Fundación Social
Sembrando Camino

BOGOTÁ

ACTA BIENESTAR DE TALENTO HUMANO
JARDÍN INFANTIL SEMBRANDO CAMINO
JULIO

TEMA: YOGA
FECHA: 03 julio 2026
HORA: 4:00 pm
LUGAR: Jardín infantil Sembrando Camino
ASISTENTES: Talento humano del Jardín Cofinanciado Sembrando Camino

OBJETIVO: Promover el bienestar físico, emocional y mental del talento humano mediante una sesión de yoga y una actividad de reflexión con frases motivacionales, fomentando la relajación, la reducción del estrés, la integración y el fortalecimiento de una actitud positiva en el entorno laboral.

DESARROLLO:

Para la actividad del día de hoy se tenía planeada una sesión de yoga, para la cual se ambientó un salón con música suave, velas aromáticas, fragancias suaves y frases inspiradoras, creando un espacio de tranquilidad y bienestar.

Se invitó al talento humano a salir de la rutina laboral y disfrutar de un momento de relajación, reflexión y conexión personal. Durante la actividad, cada participante tomó al azar una frase motivacional y la compartió con sus compañeros, promoviendo un ambiente de apoyo, motivación y trabajo en equipo.

Algunas de las frases utilizadas fueron:

- "Tú puedes."
- "Eres valiente."
- "Confía en ti."
- "Eres capaz."
- "Cree en ti."
- "No te rindas."
- "Todo es posible."
- "Sonríe siempre."

Scanned with CamScanner

Esta actividad contribuyó a fortalecer el bienestar emocional, fomentar una actitud positiva y generar un espacio de integración entre los colaboradores.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS







Natalia Gonzalez.
NATALIA GONZALEZ

Scanned with CamScanner

Fundación Social
Sembrando Camino

TEMA: 1. Yoga

2. _____

3. _____

FECHA DE SOCIALIZACION: 03 - Julio - 2026

ASISTENTES

NANCY MOYA	Nancy Moya
NATALIA GONZALEZ	Natalia Gonzalez.
SANDRA PAREDES	Sandra M. Paredes.
NIDIA RODRIGUEZ	Nidia R
MARCELA GUEVARA	
ANGIE GARCIA	Angie G.
LUZ MERY MALAVER	
SHIRLYS ORTIZ	Shirly Ortiz Castro
DANIELA TORRES	Daniela Torres S.
ALEJANDRA MONTOYA	Alejandra Montoya.
KAREN REYES	
MARIA ROJAS	
MARTHA CAMACHO	Martha Camacho
NOREYDA BARRETO	Noreyda Barreto
MARIA MARIN	Maria Marin
MARLENY LONDOÑO	
WENDY ESCOBAR	Wendy Escobar.
MIRIAN LONDOÑO	

Scanned with CamScanner